



SAONE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

## IN MY ARMS

**Chorégraphe : Kim Ray**

Traduction : Saône Country

Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, Déb.

🎵 : **In My arms** par Teddy Thompson  
Commencer sur les paroles

### **STEP, HOLD, BALL STEP STEP (x2)**

1-2 Avancer PD, pause

&3-4 PG rejoint PD, avancer PD, avancer PG

5-6 Avancer PD, pause

&7-8 PG rejoint PD, avancer PD, avancer PG

### **FORWARD ROCK, SIDE ROCK, JAZZ BOX 1 /4 CROSS**

1-2 PD devant, revenir sur PG

3-4 PD à D, revenir sur PG

5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG,

7-8 Faire ¼ de tour à D et PD à D, PG croise devant PD

### **SIDE, HOLD, BALL SIDE TOUCH (x2)**

1-2 PD à D, pause

&3-4 PG rejoint PD, PD à D, PG touche à côté PD

5-6 PG à G, pause

&7-8 PD rejoint PG, PG à G, PD touche à côté PG

### **BACK ROCK, FORWARD SHUFFLE, STEP , PIVOT ½, FORWARD SHUFFLE**

1-2 PD derrière, revenir sur PG

3&4 Avancer PD, PG rejoint PD, avancer PD

5-6 Avancer PG, ½ tour à D en revenant sur PD

7&8 Avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

